



Inhaberin & Heilpraktikerin für Psychotherapie Kirsten von der Heiden

Termine

"Veränderung nur ist das Salz des Vergnügens."

Quelle:Johann Christoph Friedrich von Schiller

„Kabale und Liebe“ 1784

**der Praxis Resonanzbewusstheit -
Lassen Sie sich von dem vielfältigen Angebot gerne inspirieren.
Frühjahr 2020**

AKTUELL:

TAG DER OFFENEN TÜR - AM FREITAG, 14.02.2020

Programm:

14:00 Uhr Empfang

14:30 Uhr Übersicht zur heilkundlichen Psychotherapie & zur Psychologischen Beratung in der Praxis Resonanzbewusstheit

15:00 Uhr Systemische Aufstellungsarbeit – mein Ansatz & Beispiele

16:30 Uhr therapeutisches Boxen® - Anwendungsbereiche & Beispielübungen

17:30 Uhr Empfang - Die Netzwerke MiteinanderSEIN und WohlfühlOase-Dresden stellen sich vor

19 Uhr Kuschelabend zum Valentinstag bis ca. 20:30 Uhr, Schnupperpreis für den Kuschelabend: 5,- EUR pro Person

Um vorherige Anmeldung wird gebeten! Fragen Sie mich gerne auch telefonisch nach den für Sie passenden Einzel- und Gruppenterminen.

Kennenlerntag 04.04.20 10 - 12 Uhr & 16 - 18 Uhr

AKTUELLE GRUPPENTERMINE:

Kuschelabende mit rein absichtslosen Berührungen: je 19 Uhr am 14.2., 6.3., 24.3., 24.4.2020 Treffen, bei denen sich bekannte und auch unbekannte Personen zum Kuscheln treffen. Wieviel Nähe und körperliche wie geistige Berührung jeweils gut tut, soll hier erkundet werden. Jede*r bestimmt für sich in geschütztem Rahmen mit festen Regeln, welche Intensität gelebt werden möchte, ganz ohne sexuelle Hintergedanken.

Systemische Aufstellungen & Emotionale Prozessarbeit® – Raum- & Organisationsaufstellungen, Persönliche Entwicklungshürden nehmen, dem Schmerz auf der Spur sein und in Begleitung den inneren Dialog mit den eigenen Empfindungen führen.

samstags je 11-15 Uhr: 15.2., 29.2., 14.3., 28.3., 25.4.2020,
dienstags je 17-21 Uhr: 17.3., 7.4.2020

Offene Trauergruppe – bei Umbruchsituationen und Verlust von Personen, Tieren oder Fähigkeiten gemeinschaftlich Resilienz = Widerstandsfähigkeit aufbauen

mittwochs je 15:30 – 17:30 Uhr: 26.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4.2020

In-House-Workshops & Vorträge nach Vereinbarung ab 6 Personen möglich. Zu möglichen Themen, siehe <http://www.resonanzbewusstheit.info/training>

Beispiel: Angehörigenseminarreihe zu **Psychoedukation – Aufklärung zu psychologischen Erkrankungen** für Angehörige von Betroffenen von psychischen Erkrankungen nach ICD-10, ab 2022 ICD-11.

VORSCHAU:

Im Oktober auf der Aktiv+Vital-Messe:

Am 17.+18.10.2020 können Sie mich mit weiteren Berater*innen in der Wohlfühl Oase Dresden auf der Messe-Dresden besuchen - Lernen Sie unsere Angebote kennen:

<http://wohlfuehloase-dresden.de/coach-kirsten-v-d-heiden.html>
<http://wohlfuehloase-dresden.de/>

Praxis Resonanzbewusstheit der Heilpraktikerin für Psychotherapie Kirsten von der Heiden
Heilkundliche Psychotherapie, Therapeutisches Boxen, Systemische Resilienztherapie,
Entspannungstherapie, traumasensible Sexualtherapie

Business-Coaching, Psychologische Beratung,
Emotionale Prozessarbeit®, Training, Einzel-, Paar- & Gruppensitzungen.

Termine nach Vereinbarung:

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Email an, da Terminbestätigungen meinerseits aktiv erfolgen.

Kirsten v. d. Heiden, tel. 0351 21088132, mobil. 0151 55519714, fax: 0351 6521274 bzw. email. [info
\[at\] resonanzbewusstheit \[dot\] info](mailto:info[at]resonanzbewusstheit[dot]info)